



Sabato 12 Ottobre, Sant'Annapelago (MO)
www.lagosantorace.com

COMUNICATO STAMPA 30/09/2024, PIEVEPELAGO (MO)
PRESENTAZIONE EDIZIONE

Tempo di conferme e novità per la terza Lago Santo Skyrace

La Lago Santo Skyrace 2024 si disputerà sabato 12 ottobre nella location di Sant'Annapelago (MO), terza edizione all'insegna della crescita e della maturità per il team organizzatore Mud & Snow ASD.

Partendo dalle conferme, la manifestazione sportiva propone l'ormai collaudata distanza regina di 29 km 2000 m D+ che ha visto la partecipazione di atleti di livello quali Marco De Gasperi, Daniel Antonioli, Anna Comet Pascua, Angelika Eckl e ha richiamato più di 300 atleti complessivamente nelle due edizioni disputate. Si confermano partner strategici e tecnici anche ATK Bindings e Scarpa.

Novità di questa edizione sarà invece un percorso più breve, completamente ridisegnato rispetto al 2023, che abbandona il sottobosco del Sentiero delle Cascate per portare gli atleti in vetta senza i tratti tecnici ed esposti che caratterizzano la distanza maggiore.

Le iscrizioni saranno aperte online fino al 10 ottobre sul sito internet www.lagosantorace.com e la mattina della gara direttamente in loco.

Lago Santo Skyrace

Il percorso principale ha uno sviluppo di 29 km per 2000m D+ e ben si presta ad una skyrace in virtù delle rilevanti difficoltà tecniche, atipiche per l'Appennino,

con tratti molto ripidi sia in salita che discesa e un fondo fortemente sconnesso dai residui detritici del circo glaciale che viene interessato.

Lago Santo Trail

La manifestazione sportiva viene completata da una seconda distanza di 19 km per 1100 m D+ che permette a tutti di arrivare in crinale, toccando le Cime di Romecchio e Cima dell'Omo all'interno del Parco del Frignano (MO), e di godere del panorama che si estende fino alle Apuane.

Walk&Run

Incantevoli cascate, pinete e faggete secolari, ampie forestali sterrate, l'ombra del sottobosco, di corsa o camminando. Il tempo di percorrenza di passo è di circa 3 ore. La nuova non competitiva di 10 km si sviluppa sul percorso del Sentiero delle Cascate ed è considerato un trekking adatto anche ad escursionisti non esperti, famiglie, bambini dai 6/8 anni.

Minitrail

Anche i bambini e ragazzi dai 6 ai 15 anni potranno correre un minitrail dedicato a loro su un percorso di circa 1 km nei pressi della pista da fondo adiacente la partenza dei "grandi". L'iscrizione alla MINI Lago Santo è gratuita e possibile direttamente sul posto la mattina della gara. Al termine della corsa ai piccoli atleti verrà offerta una merenda con pane e Nutella.

Tutte le distanze si sviluppano nel territorio della conca glaciale del Lago Santo modenese, l'appuntamento è il 12 ottobre a Pievepelago loc. Sant'Annapelago (MO). Per gli accompagnatori tifosi esiste la possibilità di assistere ai passaggi degli atleti sul percorso sia sul monte Giovo, a circa 1h di escursione facile, che dal Lago Santo Modenese e dal Lago Baccio entrambi vicini a un comodo parcheggio e facilmente raggiungibili a piedi.

Info e iscrizioni su www.lagosantorace.com